

Pierangely Fandiño

Fisioterapia y Rehabilitación



**PORTAFOLIO
DE SERVICIOS**



www.Pierangelyfisio.co

¿Quiénes Somos?

Somos el único consultorio de Fisioterapia privada situado en la ciudad de Pereira, dedicado a la atención integral del paciente, contamos con el mejor equipo profesional, con altos valores humanos y con amplia experiencia en la recuperación y rehabilitación de lesiones traumatólogicas, deportivas y neurológicas, también somos especialistas en el servicio de fisioterapia en la reeducación postural global o RPG.



Nuestro Objetivo

Nuestro Objetivo es darte la mejor atención, con calidad humana, personalizada y eficaz, nos enfocamos principalmente en el buen trato al usuario, y siempre estando al tanto de las últimas terapias en rehabilitación.

Misión

Nos dedicamos a prestar un servicio de fisioterapia integral, especializado, personalizado y de alta calidad para atender la prevención, rehabilitación y reincorporación de nuestros pacientes que mejore su calidad de vida. Contamos con un excelente equipo humano que brinda un servicio de excelencia.

Políticas de Calidad

Nuestro compromiso es estar a la vanguardia en la prestación de los servicios, en el cuidado y seguridad al paciente y en el cumplimiento de la normatividad vigente. Nuestro personal es entrenado y evaluado constantemente para tener la satisfacción de brindar un servicio óptimo.

Mi Historia **de Vida**

Hace 15 años me gradué de una carrera profesional que como cualquier otra, me permitiría tener un alto grado de capacidad intelectual, me generaría ingresos y hasta obtendría cierto grado de reconocimiento por mi labor, pero como los planes de Dios son más altos que los nuestros, el estudiar fisioterapia iba más allá. Era aplicar todo lo aprendido y practicado en el caso más importante de mi vida... EL MIO.

Todo empezó en la madrugada del lunes 23 de Junio de 2008, cuando a las 3 am de un grito desgarrador me desperté por un súbito, fuerte y severo dolor de cabeza que en segundos me dejó sin conciencia. Después de muchos exámenes los médicos solo podían explicar que acababa de sufrir un Accidente Cerebrovascular Hemorrágico (derrame) debido a que nací con una malformación arteriovenosa en el cerebro que jamás había generado síntomas y que me encontraba muy grave, que pocas eran las probabilidades de sobrevivir.

Muy diligentemente fui ingresada al quirófano y operada por increíbles y sabios cirujanos que pusieron toda su experticia en salvar mi vida, al salir de aquella hazaña me indujeron un coma con el objetivo de salvaguardar el tejido sano de mi cerebro y así evitar más daño en el mismo. Siete días después, me despertaron y empecé mi lucha por encontrarme ahora en un cuerpo que no me respondía: una parálisis total del lado derecho, sin voz, una memoria muy alterada y confundida, con alteración de la sensibilidad y de los sentidos, y con mi vida desmoronada en un instante. En cuestión de minutos y en medio de la confusión pasan por la cabeza mil pensamientos, pero uno era constante y es que "si Dios permitió que esto me pasara era con un propósito y que Él no me abandonaría", y eso era suficiente para saber qué era lo que tenía que hacer: levantarme de esa cama y aplicar todo lo que había aprendido en mi carrera y que así como le había dicho mil veces a mis pacientes, esto es solo constancia y disciplina...

Continúa Leyendo

Entérate de Más



Coaching en Salud

Nuestros Talleres



Dime Cómo te Mueves
y te **Diré que Sufres**



Con la Cabeza
en su **Lugar**



Tu Cuerpo, la Primera Empresa
que **Debes Liderar**



SERVICIOS



Coaching en Salud

La responsabilidad de mi cuerpo es mía. El primer paso en la rehabilitación de cada paciente es volverlo consciente que la recuperación y la rehabilitación es su responsabilidad, pero en muchas ocasiones es un proceso bastante complejo porque no se es consciente ni siquiera de su estado normal, ni de las metas y objetivos que quiere lograr.

Beneficios

- ✓ Lograr motivación, disciplina y responsabilidad.
- ✓ Un plan diseñado específicamente para cada individuo acorde a sus necesidades.
- ✓ Ayuda a que cada persona traiga a su realidad sus necesidades y se haga consciente de ellas.
- ✓ Facilita el establecer objetivos y metas a corto, mediano y largo plazo.
- ✓ Se basa en las fortalezas de cada persona, no en sus debilidades, para conseguir los resultados esperados.



RPG (Reeducación Postural Global)

Es un método de terapia manual, aplicado por Kinesiólogos-Fisioterapeutas formados en un programa de posgrado. Se caracteriza por una forma innovadora de evaluación, diagnóstico y tratamiento de las patologías que afectan al sistema Neuro-Músculo-Esquelético (NME).

Beneficios

- ✓ Debido a la dosificación y delicadeza en el abordaje la RPG puede ser aplicada sin contraindicaciones tanto a niños como adultos que necesiten mejorar la postura, el funcionamiento del cuerpo o aliviar dolores, tanto agudos como crónicos.
- ✓ La versatilidad y profundidad terapéutica del método, junto con la posibilidad de adaptarlo a cada persona y a su problema específico, hace de la RPG una herramienta eficaz en el manejo de problemas complejos que afectan al Sistema Neuro-Músculo-Esquelético.



Rehabilitación Funcional

Diferentes **técnicas de ejercicios y métodos terapéuticos** que llevan al paciente a integrarse rápidamente a sus Actividades Básicas Cotidianas y las Actividades de la Vida Diaria.

La rehabilitación funcional puede ser dirigida en diferentes ramas que afecten el sistema osteoartromuscular.

Beneficios

- ✓ Personas con lesiones osteomusculares y/o articulares.
- ✓ Pacientes con discapacidades neurológicas (hemiplejias, paraplejias, cuadraplejias).
- ✓ Niños con trastornos del desarrollo.
- ✓ Enfermedades Degenerativas.
 - Esclerosis múltiple.
 - Parkinson.
- ✓ Secuelas de lesiones periféricas.
- ✓ Poliomielitis.



SERVICIOS



K-Taping

El kinesio taping es una técnica que consiste en pegar un vendaje elástico que posee un pre-tejido, el cual, al adherirse a la piel envía información a sus receptores cutáneos para aliviar el dolor y estimular la sensibilidad. Con una aplicación correcta el taping, levanta la piel y el tejido subcutáneo permitiendo que el líquido linfático fluya más fácil, activando la circulación y disminuyendo el dolor.

Beneficios

- ✓ Disminuye el dolor.
- ✓ Disminuye la inflamación.
- ✓ Estabilidad muscular y articular.
- ✓ Facilita el drenaje linfático.
- ✓ Ayuda al retorno venoso.
- ✓ Facilita la estabilidad de los ligamentos.
- ✓ Corrección articular.



Pilates

Pilates es un sistema de entrenamiento que adaptado al área de rehabilitación nos permite el desarrollo de flexibilidad y fuerza muscular. Al detener el acortamiento y las tensiones de los músculos, facilita el alargamiento de las estructuras miotendinosas hasta lograr la reincorporación de movimientos más suaves y conscientes, que conlleven a un aumento de fuerza muscular, una facilitación en la flexibilidad y una corrección postural.

Beneficios

- ✓ Aporta vitalidad y fuerza.
- ✓ Mayor flexibilidad, destreza, agilidad y coordinación de los movimientos.
- ✓ Figura más estilizada.
- ✓ Corrección de hábitos posturales perjudiciales y reducción de los dolores de espalda.
- ✓ Mejor autoconocimiento del cuerpo.
- ✓ Prevención y rehabilitación de lesiones musculares.
- ✓ Mejoras en los sistemas sanguíneo y linfático.
- ✓ Reducción del nivel de estrés y de las tensiones a través del control de la respiración y de la concentración.



SERVICIOS



Terapia Miofascial

Se puede describir la "fascia" como una gran membrana que cubre todo nuestro cuerpo, y a su vez lo envuelve por segmentos (grupos musculares) que se interrelacionan con otras estructuras (viscerales, arteriales, linfáticos entre otros).

¿Quiénes pueden Beneficiarse?

- ✓ Inflamaciones de tejido blando (bursitis, tendinitis, fascitis).
- ✓ Hombro doloroso.
- ✓ Fibromialgia.
- ✓ Fascitis plantar.
- ✓ Cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias.

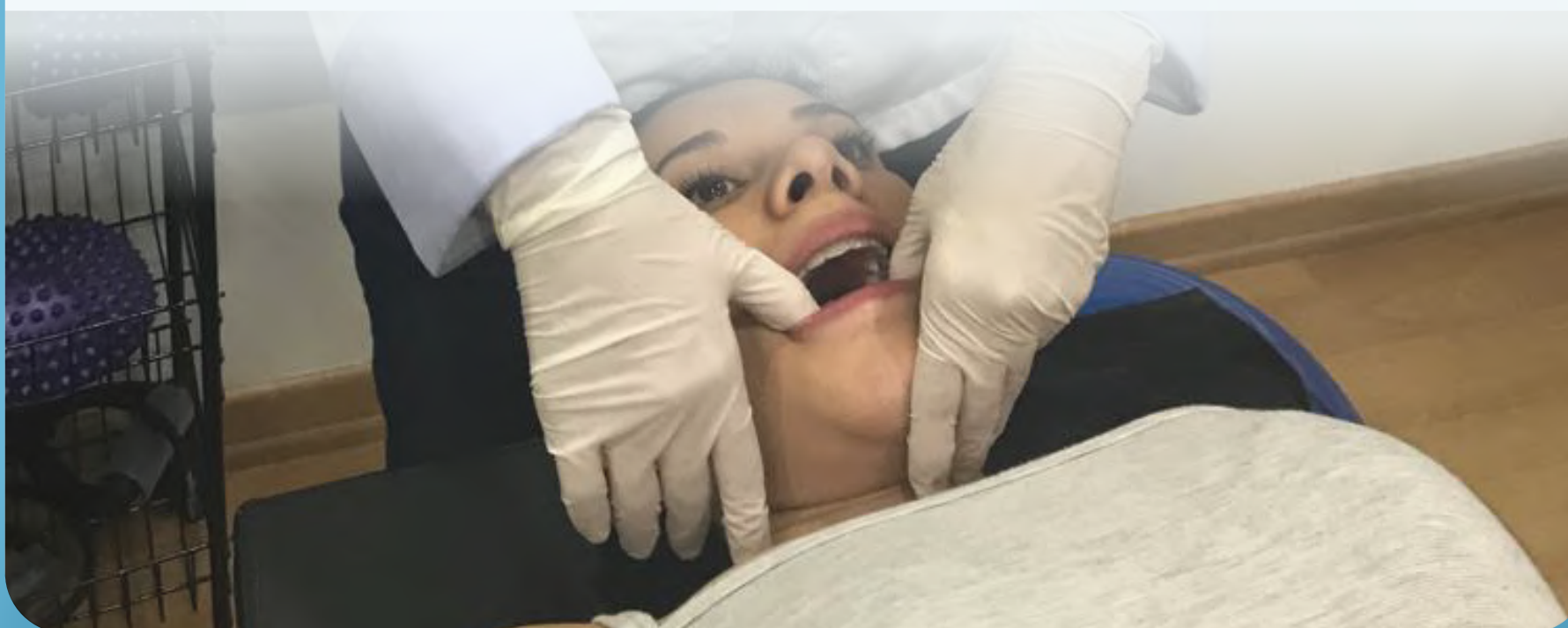


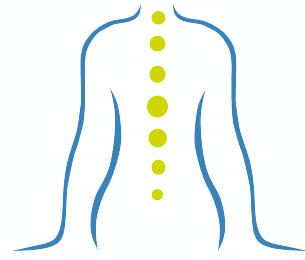
Terapia en ATM

La fisioterapia en La Articulación Temporomandibular (ATM) y las disfunciones craneocervicomandibulares (DCCM), es un tratamiento manual de gran utilidad; ya que sin duda alguna, es una de las articulaciones más complejas pero a la vez más fascinante de tratar por la integralidad de su tratamiento, por que debemos vincularla a otras estructuras como las de la columna cervical, la cintura escapular, la relación occipital y forma craneal entre otras.

¿Cómo puede ayudar la fisioterapia en ATM?

- ✓ Restaurar la función y la movilidad de la ATM y columna cervical.
- ✓ Lograr arcos de movilidad articular adecuados y completos en la ATM de (apertura-cierre, lateralidades, protrusión-retrusión).
- ✓ Mejorar la relación cóndilo-discal.
- ✓ Mejorar la simetría en el movimiento.
- ✓ Mejorar el tono muscular.
- ✓ Lesiones musculares y articulares (sinovitis, capsulitis, adherencias, bruxismo, tendinitis).
- ✓ Mejorar la alineación corporal y reeducar al paciente en una correcta higiene postural.





Pierangely Fandiño

Fisioterapia y Rehabilitación

📍 Carrera 18 # 12-75 Megacentro Pinares T2 Con 1101

☎️ (+57) 316 4782 639 📞 (6) 348 9523

✉️ contacto@pierangelyfisio.com

Pereira – Risaralda, Colombia.



Encuétranos Fácilmente

www.Pierangelyfisio.co

Síguenos

